



BOGEN SPORT PUR

Bogensport *aktiv* 

Intensivtraining
für Schützen die ihren Schießstil
verfeinern und festigen möchten

Bogensport

aktiv



Was lehren wir:

- Ist-Zustand Ermittlung mittels Videoanalyse
- Techniktraining
- Selbstsicherheitstraining
- Was passiert wenn...
- Feelingpointtraining
- Zieltraining

Termine

24.3.2017 16 Uhr bis

26.3.2017 17 Uhr

oder

08.9.2017 16 Uhr bis

10.9.2017 17 Uhr

Trainerstab:

Jutta Emmerich – Trainer B des DSB

Lars Derek Hoffmann – Trainer C des DSB

Roland Böllert – Tuning

Thorsten Kloß - Tuning

Kosten:

pro Modul **200.- €** pro Teilnehmer

incl. Mittagessen, Kaffeeklatsch und Abendbrot

Übernachtungen auf eigene Kosten in der Nähe zu buchen

Bogenausrüstung sollte selbst mitgebracht werden

(mind. 12 Pfeile)

Anmeldung unter - info@bogensportaktiv.de

Noch Fragen? - Jutta Emmerich, 0173 291 6789

Bogensportzentrum · Hubert-Westermeier-Straße 5 ·
59069 Hamm