

Ihnen schreiben: **Manfred Meyer**
Am Kurpark 25
27777 Ganderkesee
Mobil 0179-9447123
E-Mail manfred.trainer-bogen@web.de
Walter Bruns
Lohner Straße 5
49413 Dinklage
Mobil 0173-9302730
E-Mail brunswalter@ewetel.net

Dinklage, 25.12.2016

Einladung: Ausbildung von Trainingsberatern im Bogensport

Teil 1 vom 15.-17.09.2017

Teil 2 vom 17.11.-19.11.2017

Liebe Bogensportlerinnen und Bogensportler,

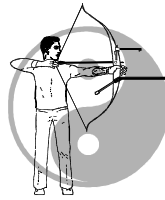
Wie schon 2015, gibt es auch 2016 wieder ein
Seminare zur Ausbildung von Trainingsberatern.

Die Teilnehmer lernen auf Grundlage des Positionsphasenmodells in Theorie und Praxis alle wesentlichen Details der Schießtechnik sowie die Möglichkeiten zur methodischen Vermittlung an Trainingspartner im Verein.

Ziele dieser Fortbildungsmaßnahme sind eine optimale Nachwuchsförderung sowie die Verbesserung der Kommunikation zwischen Trainer, Übungsleiter und Schützen innerhalb des Vereins. Auch die Prozesse der methodischen Vermittlung werden thematisiert. Zudem möchten wir in Gesprächen mit den Teilnehmern Erfahrungen und Trainingskonzepte austauschen.

Mit dieser Seminarserie wenden wir uns insbesondere an die Trainer und Übungsleiter, die in der Nachwuchsförderung aktiv sind. Die Ausbildung ist für alle offen und übergreifend auf andere Bezirke. Die Seminarplätze sind auf 16 Teilnehmer beschränkt.

Dieses Schreiben ist für interessierte Trainer, Übungsleiter und Schützen, die ihr Wissen erweitern und in den Trainingsbetrieb ihrer Vereine einsteigen wollen.



Ziele des Seminars:

- Die Seminarteilnehmer erlernen detailliert die Schießtechnik im Positionsphasenmodell.
- Die Teilnehmer sollen nach dem Ende des Seminars in der Lage sein, dieses Trainingsmodell im Verein vermitteln zu können.
- Die Seminarteilnehmer erhalten dafür Hintergrundinformationen zur methodischen Vermittlung der Seminarinhalte.

Seminarleitung:

Manfred Meyer, A-Trainer Leistungssport im DOSB

Walter Bruns, B-Trainer Leistungssport im DOSB

Seminarinhalte:

Begrüßung, Vorstellungsrunde Seminarinhalte

Gesetzliche Grundlagen für Trainer

Ehrenkodex für Trainer

Die Augendominanz: Dominanztests in Theorie und Praxis

Lerntypen, Entwicklungsstufen

Erste Einblicke in das Positionsphasenmodell

Muskulatur und Biomechanik

Methodischer Algorithmus und Nullstellung

Position 1

Motivation, Methodenvielfalt

Position 2

Position 3

Position 4

Technik und Techniktraining

Videoanalyse als Trainingsmittel

Positionsphasenmodell im Training: Anwendung durch die Seminarteilnehmer

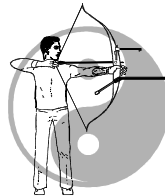
Training mit Kindern und Training mit Anfängern

Bogentuning

Vorbereitung eines Kinder- und Jugendtrainings

Trainingsinhalte: Kraft, Koordination, Ausdauer

Seminarende: Resümee



Besonderheit: Auch Bogensportler anderer Bezirke können sich für diese Seminare anmelden.

Kosten: Die Seminarkosten betragen inklusive Übernachtung und Verpflegung 240 Euro **pro** Seminar.

***Überweisung der Seminargebühr: Teil 1 bis zum 31.07.2017, für Teil 2 bis zum 11.10.2017 auf das Konto von Walter Bruns, Kto. Nr. 10715800 der VR Bank Dinklage - Steinfeld
IBAN:DE27280651080010715800 BIC:GENODEF1DIK***

Platzvergabe: Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ort: Diese Seminare werden am **Berufsförderungswerk BFW Bookholzberg
Apfelallee 1
27777 Ganderkesee** stattfinden.

Termine: **Teil 1: 15. - 17.09.2017** **Teil 2: 17. - 19.11.2017**



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Schulungsraum



Gebäude „Schulungsraum“



Die Unterbringung für dieses Seminar ist für jeden Teilnehmer im EZ.